

## 広島大学同窓会ハイキング部会 第36回「ハイキングIN信州」報告

日時：平成30年7月13、14、15日（金土日）

7/13 15:00 黒部観光ホテル集合、7/15 9:00頃 鹿島クラブで解散

参加者：あいうえお順・敬称略

大前和也・興子夫妻、沖翔司・知子夫妻、阪田正博、末永一郎、竹中勝美、

松崎和雄、宮本晴義

計9名（男性7名、女性2名）

- ① 13日、大町の黒部観光ホテルで温泉に入った後、山岳部OB会が所有する山小屋・鹿島クラブ（KC）に行き、末永さん手作りの、特製スープを使った手羽の煮込みをメインに、各種料理で宴会となりました。
- ② 14日朝食後、車3台（3台とも何故かエクストレイル）に分乗して柵池パノラマウェイ乗り場まで行きます。
- ③ ゴンドラリフトとロープウェイを乗り継いで、柵池自然園の入口に着きます。
- ④ 自然園入口から直ぐに湿原が始まります。雲がかかって時々晴れ間が出る天候ですが、晴れ間の青空とアルプスの山並みは見ごたえがあります。
- ⑤ 芭蕉湿原、ワタスゲ湿原、浮島湿原と進みますが、比較的平坦な木道歩きとなります。最後の展望湿原ではアップダウンがあり、山登りをしている気分になります。
- ⑥ 途中、コバイケイソウ、キヌガサソウ、ミズバショウ、ニッコウキスゲ、イワカガミ、サンカヨウ、シラネアオイ、シャクナゲ、ゴゼンタチバナなど沢山の花が咲いていました。
- ⑦ 展望湿原から引き返しますが、各湿原はループ状に木道が設置されており、同じ道を通る訳ではありません。
- ⑧ 帰る途中の河原で昼食にし、自然園入口まで戻りハイキングは終了です。
- ⑨ 終了後は日帰り湯で汗を流し、スーパーで買い出しをしてKCに戻ります。
- ⑩ 夕食はバーベキューで、慣れない火おこしでドタバタしますが、なんとか時間通りに肉も野菜も焼き上がり、バーベキューを楽しみました。
- ⑪ 翌15日はゆっくり食事・後片付けをして、9時頃に各車首都圏（1名は浜松）に向けて帰宅の途につきました。いつものことですが、山岳部OBの阪田さん、末永さんには大変お世話になりました。

### 鹿島クラブに集合



### 夕食風景



柵池自然園入口で集合写真



湿原を歩く



溪流を渡る



湿原を歩く



河原で昼食



栂池自然園の山野草

コバイケイソウ (小梅蕙草)



キノガサソウ (衣笠草)



ニッコウキスゲ (日光黄菅)



サンカヨウ (山荷葉)



シラネアオイ (白根葵)

